



Samstag  
12.03.22  
um 20 Uhr

# Infoabend zum VideoHomeTraining (VHT)

Kennen Sie solche Situationen auch?

„Nachdem du dein Brot zu Ende gegessen hast, gehen wir ins Bad, dein Schlafanzug anziehen und danach kannst Du dir die Zähne putzen.“  
„Nein, Nein, Nein“

„Möchtest du die rote Hose anziehen oder die blaue Hose?“ „Ich will die braune Hose anziehen.“ „Du kannst dich heute nur zwischen den beiden entscheiden, da die andere Hose in der Waschmaschine ist.“ Es folgt ein Emotions-Tsunami in Form von auf den Boden werfen und mit den Händen wild um sich schlagen.

Wenn ja, wird Ihnen die VHT-Methode in Ihrem Familienalltag weiterhelfen können. Oft fühlt man sich festgefahren und hat keinen positiven Blick mehr. Wir wollen gemeinsam mit der Video-Home-Trainingsmethode nach SPIN-DGVB e.V. (<https://www.spindeutschland.de/>) auf solche Momente schauen und diese besprechen, um lösungs- und ressourcenorientiert einen besseren Umgang mit unseren eigenen Kindern zu erreichen. Wir praktizieren also eine sogenannte „Hilfe zur Selbsthilfe anhand positiven Bildern“.

Dieser Infoabend soll Ihnen einen ersten Einblick in die VHT-Methode geben. Bei ausreichendem Interesse werden wir regelmäßig VHT-Workshops anbieten, an denen Sie punktuell oder auch regelmäßig teilnehmen können.

**Wann:** Sa 12.03.22 um 20:00-21:30 Uhr

**Wo:** Hornbergstr. 99, 70188 Stuttgart

**Kosten:** die Teilnahme ist kostenlos

**Referent:** Mike-Leon Delassus

**Anmeldung:** bis zum 8.3.22 per E-Mail an  
[leitung@gaisenhaus.de](mailto:leitung@gaisenhaus.de)



Stadtteil und-  
Familienzentrum  
**GAISENHAUS**

[www.gaisenhaus.de](http://www.gaisenhaus.de)