

# Ressourcen- und lösungsorientiertes Handeln in der Sozialen Arbeit

## Resources- and solution orientation in Social Work

„An den Ressourcen ansetzen“ – das ist eine Formulierung, die heutzutage in vielen Konzeptionen geschrieben steht und die Soziale Arbeit sich fest vornimmt. Viele (vor allem angehende) Sozialarbeiter\*innen machen sich die Ressourcenorientierung und einen positiven Blick in ihrer Arbeit zum Ziel. In der Praxis zeigt sich aus unterschiedlichen Gründen, wie schwierig es oftmals ist, die konsequent ressourcen- und lösungsorientierte Haltung gegenüber Klient\*innen einzunehmen und beizubehalten.

Wie es der Sozialen Arbeit gelingen kann, langfristig und konsequent an Stärken anzusetzen und sich an Lösungen zu orientieren – damit wollen wir uns in diesem Seminar mithilfe der videobasierten Methode VHT beschäftigen. Es wird darum gehen,

- Stärken und Kompetenzen von Klient\*innen zu erkennen,
- gelungene Kommunikation zu erkennen,
- Bedürfnisse und Bedarfe der Klient\*innen zu erkennen und Zusammenhänge zu verstehen,
- an „wenn auch noch so kleinem“ Gelingenem anzusetzen,
- Positives sichtbar zu machen,
- Klient\*innen zu stärken und zu motivieren,
- die eigene Lust am Arbeiten zu fördern und
- die ressourcenorientierte Haltung nachhaltig einzunehmen.

Wir werden hierzu viel mit dem Medium Video arbeiten und Bildmaterial ressourcen- und bedarfsorientiert analysieren. Dabei werden Praxiseinblicke in verschiedene Arbeitsfelder und Anwendungsmöglichkeiten dieser Haltung und Vorgehensweise ermöglicht, vorwiegend aus der Arbeit mit Fachkräften und Familien, aber auch aus der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen oder Menschen mit Behinderung. Theoretisches Fundament dafür bilden die Inhalte humanistisches Menschenbild, Empowerment, Basiskommunikation, Bindungstheorie und Systemisches Arbeiten, die im Seminar abwechslungsreich nähergebracht werden.

### Termine:

Datum	Uhrzeit	Seminarform
Montag, 11.01.2021	9.00 – 14.30 Uhr	Zoom, Moodle, Padlet
Samstag, 16.01.2021	9.00 – 17.00 Uhr	Präsenzwochenende
Sonntag, 17.01.2021	9.00 – 17.00 Uhr	Präsenzwochenende
Montag, 25.01.2021	9.00 – 14.30 Uhr	Zoom, Moodle, Padlet
Montag, 01.02.2021	9.00 – 14.30 Uhr	Zoom, Moodle, Padlet
Montag, 08.02.2021	9.00 – 14.30 Uhr	Zoom, Moodle, Padlet
Montag, 15.02.2021	9.00 – 14.30 Uhr	Zoom, Moodle, Padlet
Montag, 22.02.2021	9.00 – 14.30 Uhr	Zoom, Moodle, Padlet
Montag, 01.03.2021	9.00 – 14.30 Uhr	Zoom, Moodle, Padlet

**Prüfungsleistung:** Projekt- bzw. Forschungsskizze

**Teilnehmer\*innen:** 13 Studierende aus allen Studiengängen

**Dozent\*innen:** Arndt Montag                      Felizitas Balzer  
VHT-Lehrsupervisor                      VHT-Coach

**Modulbeauftragte:** Prof. Dr. M. Finkel